**【全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫】**

附件三

**遵循醫囑領藥與使用藥物量表**

**ADHERENCE TO REFILLS AND MEDICATIONS SCALE (ARMS)**

人們時常會錯過服藥時間，或是未依照醫囑服藥，因此我想藉由本問卷詢問您實際上服用藥物的情形。答案沒有對或錯，針對每個問題，請依「從未如此」、「有時如此」、「經常如此」或「總是如此」作答。

**前測 後測 測驗日期：＿＿＿＿＿＿＿＿**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **量表問題** | **從未**  **如此**  **1分** | **有時**  **如此**  **2分** | **經常**  **如此**  **3分** | **總是**  **如此**  **4分** |
| 1. 您有多常忘記服藥？ |  |  |  |  |
| 1. 您有多常決定不要服藥？ |  |  |  |  |
| 1. 您有多常忘記依照處方領藥？ |  |  |  |  |
| 1. 您有多常會用完藥之後未再取藥？ |  |  |  |  |
| 1. 在看醫生之前，您有多常會少服一劑藥？ |  |  |  |  |
| 1. 當您覺得狀況好轉時，您有多常會錯過服藥時間？ |  |  |  |  |
| 1. 當您感到身體不適時，您有多常會錯過服藥時間？ |  |  |  |  |
| 1. 您有多常會因疏忽而錯過服藥時間？ |  |  |  |  |
| 1. 您有多常會依照您的需求調整藥物劑量？(例如：增加或減少原本需服用的藥粒顆數) |  |  |  |  |
| 1. 當您應該一天服藥超過一次時，您有多常會忘記服藥？ |  |  |  |  |
| 1. 您有多常因為藥費過高而延後領藥？ |  |  |  |  |
| 1. 您有多常會提前計畫好，在藥物全部服用完畢之前領藥？ |  |  |  |  |
| **得分小計** |  |  |  |  |
| **總得分** |  | | | |

【備註】

* 1. 計分方式：**第12題應以相反方式計算得分**。將各題得分加總，總分可能介於12到48之間，總分越低表示遵醫囑性程度越佳(越遵循醫囑領藥和服藥)。總分可視為連續量數，或依二分法分為12分或>12分。
  2. 量表尺度建議：需在一特定期間內檢視(如一般箋可視過去一週、慢箋可檢視過去一個月或其他適合的評估區間)；「從未如此」在此期間內發生頻率可視為0%，依此建議類推，「有時如此」為1~50%、「經常如此」為51%~99%、「總是如此」為100%。