

# 七日藥盒的好處

譚延輝 執行長  
100/06/24

若老人家很健康，僅在一家醫院就診，只有某一種慢性病而只吃三種藥，則藥在不同藥袋內，需要時再從藥袋拿出吃，應該出錯機會不高。但若老人家有兩種慢性病以上，有到多家醫院或診所看醫師門診，而各醫師都有開處方藥，用藥品項多於七種而容易拿錯藥服下，或擔心或易混淆自己所吃的藥品，則最好能將所有用藥整理到藥盒內。

依病人需求，市面上有多種藥盒設計，有些藥盒設計是用一次就丟棄，也有重複使用的設計。有一種七天包裝的藥康包，每天分成早、午、晚、睡前的服藥時機，將病人的用藥分裝在藥盒每天各時間點的盒內，每次吃藥時只要打開該時間點的藥蓋，將藥取出服下，則方便許多，避免重複服藥或忘記服藥的情況發生。

由於老人家用藥複雜，年紀大記憶不佳，若記不清或看不懂哪一個藥該何時間吃，自行分裝藥品的出錯機會就增加許多。可以將所有藥品拿到社區藥局請藥師幫忙整理，或請藥師做居家訪視時幫忙將藥品整理到藥盒去，您吃藥只要打開當天當餐的藥服下即可。

## 善用分裝藥盒的好處有

- \* 增加用藥安全性 (減少拿錯藥)；
- \* 方便性 (簡單使用、節省吃藥時間、方便攜帶)；
- \* 正確性 (減少重複用藥、交互作用)；
- \* 解除您的憂慮 (知道是否已吃藥)；
- \* 增加您的獨立性 (不須親屬幫忙拿藥)；
- \* 增加療效 (能按時吃正確的藥品)。



單次使用

可重複使用